



UNIVERSIDADE FEDERAL DE VIÇOSA
CENTRO DE CIÊNCIAS EXATAS E TECNOLÓGICAS
DEPARTAMENTO DE TECNOLOGIA DE ALIMENTOS

Campus Universitário - Viçosa, MG - 16570-900 - Telefone (31) 3612-6705/6760 - E-mail: tcqa.ufv.br

TAL 797 - Seminário

Data: 28-04-2021

Rotulagem Nutricional dos Alimentos e sua Comunicação com o Consumidor Educação para o Consumo Saudável

Aluna: Geny Abigail Fidelis

Orientadora: Profa. Valéria Paula Rodrigues Minim (Departamento de Tecnologia de Alimentos)

A Rotulagem Nutricional é toda declaração destinada a informar ao consumidor as propriedades nutricionais do alimento, compreendendo a tabela de informação nutricional, a rotulagem nutricional frontal e as alegações nutricionais. A Agência Nacional de Vigilância Sanitária (Anvisa) publicou em 09/10/2020 as RDC 429/20 que dispões sobre a rotulagem nutricional de alimentos embalados e a IN 75/20 que estabeleceu os requisitos técnicos para declaração da rotulagem nutricional nos alimentos embalados. Além de mudanças significativas na tabela de informação nutricional e nas alegações nutricionais, a norma inova pela adoção da rotulagem nutricional frontal, por meio do símbolo da lupa que informará o alto teor de açúcares adicionados, gorduras saturadas e sódio nos alimentos. Considerada a maior inovação da norma, a rotulagem nutricional frontal deverá esclarecer ao consumidor, de forma clara e simples, sobre o alto conteúdo de nutrientes que têm relevância para a saúde. Rótulos nutricionais, especialmente aqueles com parte da frente da embalagem (FOP), destinam-se a ajudar os consumidores a avaliar a qualidade dos alimentos processados e, assim, permitir escolhas alimentares informadas. Além disso, espera-se que a presença de rótulos em embalagens de alimentos criará um incentivo para a indústria de alimentos formular seus produtos e oferecer opções mais saudáveis.

Abstract

Nutritional Labeling is any declaration intended to inform the consumer of the nutritional properties of the food, comprising the nutritional information table, the frontal nutritional labeling and the nutrition claims. The National Health Surveillance Agency (Anvisa) published on 10/9/2020 the RDC 429/20 that provides for the nutritional labeling of packaged foods and the IN 75/20 that established the technical requirements for declaring the nutrition labeling on packaged foods. In addition to significant changes in the table of nutritional information and nutritional claims, the standard innovates by adopting frontal nutrition labeling, through the magnifying glass symbol that will inform the high content of added sugars, saturated fats and sodium in foods. Considered the biggest innovation of the standard, frontal nutrition labeling should clarify to the consumer, in a clear and simple way, about the high content of nutrients that are relevant to health. Nutritional labels, especially those on the front of the package (FOP), are designed to help consumers assess the quality of processed foods and thus allow informed food choices. In addition, it is expected that the presence of labels on food packaging will create an incentive for the food industry to formulate its products and offer healthier options.

CAF

Referências bibliográficas:

BRASIL. MINISTÉRIO DA SAÚDE - AGÊNCIA NACIONAL DE VIGILÂNCIA SANITÁRIA. RDC Nº 429, 08 de outubro de 2020. Resolução da Diretoria Colegiada da Agência Nacional de Vigilância Sanitária. 2020

BRASIL. MINISTÉRIO DA SAÚDE - AGÊNCIA NACIONAL DE VIGILÂNCIA SANITÁRIA. IN Nº 75, 08 de outubro de 2020. Agência Nacional de Vigilância Sanitária. 2020.

AN, R.; SHI, Y.; SHEN, J.; BULLARD, T.; LIU, G.; YANG, Q.; CHEN, N.; CAO, L. Effect of front-of-package nutrition labeling on food purchases: a systematic review. *Public Health*. 2021: 191:59-67.

HAGMANN, D.; SIEGRIST, M. Nutri-Score, multiple traffic light and incomplete nutrition labelling on food packages: Effects on consumers accuracy in identifying healthier snack options. *Food Quality and Preference* 83 (2020) 103894.

LIMA, F. C. C. *Comunicação na promoção da alimentação saudável via rótulos: uma análise dos discursos*. 2014. Dissertação (Mestrado em Nutrição em Saúde Pública) - Faculdade de Saúde Pública, Universidade de São Paulo, São Paulo, 2014. Acesso em: 2021-04-14.



Geny Abigail Fidelis

Doutoranda em Ciência e Tecnologia de Alimentos



Valéria Paula Rodrigues Minim

Professora do Departamento de Tecnologia de Alimentos (Orientadora)